

UnoNessunoCentomila

Luglio 2026- Numero Quaranta Uno "IL SOLE"



Il sole rosso di Joan Miró

Mensile realizzato dalla CTRP B della Cooperativa "Un segno di Pace Onlus" di Vallonara di Marostica (VI)
Sito: www.unsegnodipace.it
Social: Facebook Un Segno di Pace ONLUS
Instagram unsegnodipaceonlus

A person stands on a balcony with a metal railing, holding a large, bright yellow balloon. The background is a warm, orange-red sunset sky. The text is overlaid on the balloon.

IN REDAZIONE

- * Alberto B.
- * Cinzia B.
- * Dunia B (OSS)
- * Elisa M.
- * Raffaele B.
- * Andrea T.
- * Federico C.

A person stands on a balcony with a metal railing, holding a large, bright yellow balloon. The background is a warm, orange-red sunset sky. The text is overlaid on the balloon.

SOMMARIO

- * Editoriale
- * Cultura Costume e Società
- * Notizie dalle Comunità
- * I Racconti di Raffaele
- * Le Favole di Elisa
- * Attività di Comunità
- * Parole In Versi

EDITORIALE



E' durante l'eclissi che il sole e la luna possono stare insieme. Non sapremo mai le parole che si sono sussurrati l'un l'altra. Non dobbiamo mai scordare che questi rari momenti accadono soltanto poche volte nell'arco di una vita e sono unici.
(Sergio Bambarén)

Il sole è il **più potente archetipo universale di rinascita**, luce e vitalità. Rappresenta la vittoria del giorno sull'oscurità e il ritorno ciclico della vita dopo il riposo o la morte.

Dante afferma che *«non esiste cosa visibile, in tutto il mondo, più degna del sole di fungere da simbolo di Dio, poiché esso illumina con vita visibile prima se stesso, poi tutti i corpi celesti e terreni»*.

Nel corso del giorno il Sole compie un arco nel cielo. Al mattino spunta all'orizzonte, irradiando la Terra con la sua gloriosa luce; da lì spicca il volo, e sale trionfante, sempre più in alto, fino a raggiungere il culmine della volta celeste. Dopo mezzogiorno, però, la traiettoria del Sole si flette, e il suo cammino si trasforma in una discesa sempre più rovinosa. A sera, infine, il Sole tramonta, e la sua luce si fa malinconica, rossa come una foglia d'autunno.

Poi cala l'oscurità. Il Sole è dunque morto? No, il mattino successivo l'astro appare nuovamente ad oriente, ricominciando il suo eterno tragitto.

Narra un'antica leggenda cinese che quando il Sole e la Luna si incontrarono per la prima volta, si innamorarono perdutamente.

A quei tempi il mondo non esisteva ancora, e quando Dio finì di crearlo volle abbellirlo con la sua luce.

Decise quindi che il Sole avrebbe illuminato il giorno e la Luna la notte, obbligandoli involontariamente a vivere per sempre divisi.

“Tu Luna, illuminerai la notte, incanterai gli innamorati e sarai fonte di ispirazione per gli artisti. Quanto a te Sole, tu illuminerai la Terra durante il giorno, fornirai calore agli esseri umani e con i tuoi raggi renderai felice la gente”.

La Luna era talmente disperata per quel terribile destino, che iniziò a piangere a dirotto sino a diventare spenta e cerulea. Davanti a tanto strazio, Dio decise di dare una possibilità ai due innamorati e di lasciarli incontrare di tanto in tanto.

Fu così che nacque l'eclissi.

Oggi, Sole e Luna vivono nell'attesa di questo istante, unico momento per amarsi che è stato loro concesso.

Lo splendore del loro abbraccio è così intenso che gli occhi non possono guardare: rimarrebbero accecati nel vedere tanto Amore.

LA PAGINA DI CULTURA, COSTUME E SOCIETÀ

A cura di Alberto B.

Collegandomi al tema di questo mese vorrei parlare del sistema solare...Il sistema solare è il nostro sistema planetario: comprende una stella centrale, il **Sole**, e tutti i corpi celesti che orbitano attorno ad esso a causa della sua forza di gravità. Ce ne sono 8.

La Stella Centrale:

Il **Sole**: È una stella grande gialla che da sola contiene il 99,80 % della massa totale dell'intero sistema solare. Al suo interno avvengono reazioni di fusione nucleare che generano calore e luce, fondamentali per la vita sulla Terra.

Pianeti rocciosi :

Sono i più vicini al Sole, sono piccoli, densi e composti prevalentemente da roccia e metalli. In ordine di distanza sono.

Mercurio: Il pianeta più vicino al Sole e il più piccolo. Ha temperature estreme fino a 430 C° di giorno e -180 C° di notte.

Venere: Il pianeta più caldo del **sistema solare**, avvolto da una atmosfera che intrappola il calore.

Terra: Il nostro pianeta, l'unico conosciuto ad avere acqua liquida in superficie e condizioni adatte alla vita.

Marte: Conosciuto come il pianeta rosso per via dell'*ossido di ferro* che copre la sua superficie.

Pianeti gassosi e ghiacciati :

Sono molto più grandi, formati per lo più da *gas e ghiaccio*:

5. **Giove**: Il pianeta più grande del sistema solare, famoso per la sua grande macchia rossa.

6. **Saturno**: celebre per il suo spettacolare sistema di anelli composto da ghiaccio e polvere.

7. **Urano**: un gigante ghiacciato che ruota quasi "sdraiato" su un fianco.

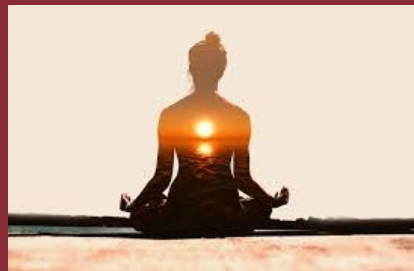
8. **Nettuno**: il pianeta più lontano dal Sole, caratterizzato da venti fortissimi e un colore blu.



Nella figura a sinistra un esempio del sistema solare, con il pianeta Terra, l'unico in grado di garantire la vita per l'uomo.. Concludendo un viaggio sullo spazio, come astronauta non lo farei mai. L'universo è infinito o non è infinito?

IRACCONTI DI RAFFAELE

A cura di Raffaele B.



Vale la pena vivere il sole per calarsi nei panni di Giusy Ferreri in questa sua frase:

Guarda il sole stamattina
E abbracciarmi amore mio
C'è soltanto il qui ed ora
Ci sei tu, ci sono io

La persona che si ama non la si vive solamente nell'intimità reciproca ma anche nell'ambiente e in questo scritto più precisamente nel sole, come se il creato fosse pieno di cose belle da condividere con chi si ha vicino.

Una bottega piena di regali da donare, come i fiori secchi da mettere tra le pagine.

Torniamo al sole!!

Si può vivere il sole anche nella solitudine vedi Fabrizio De Andrè in questa frase:

E chi, chi sarà mai
Il buttafuori del sole
Chi lo spinge ogni giorno
Sulla scena alle prime ore

Per capire meglio De Andrè cito il nome della canzone: Canto dei drogati.

Spesso quando ho pensieri brutti che faccio fatica a digerire penso che il sole illumina sia le cose belle che le cose brutte.

Sia le persone che più amo che quelle che reputo leggermente nemici.
I giorni più difficili e quelli più leggeri come quando si è con gli amici.
Il sole è sempre là che fa da ago della bussola.

Chiudo con una terza citazione:

Cuando menos piensas, sale el sol
“Quando meno ci pensi, esce il sole”

Shakira

Proprio su questa frase speranzosa faccio una provocazione: vedere il sole anche di notte.

PAROLE IN VERSI

A cura di Federico C. e Andrea T.



Sei bello come il sole a mezzogiorno
A cuore d'amor acceso
Riscaldi come acqua bollente
Come fieno in secca
Come paglia a suon di balle
Insomma te la passi ancorato
Al pianeta terra
Raggi di sole come confusione
Quando lo provi a prendere
Ovunque tu sia
Nord, ovest, sud ed est.
Federico C.

Il sole illumina.
Il sole permette la crescita.
Di piante.
Di fiori.
La luna lo oscura.
La luna consente assieme al sole il fluire
della giornata.
Il sole brucia se stesso ma si rigenera.
E' paradossale ma vero.
Il sole brucia la terra.
La terra si rigenera e ripara.
E rifiorisce.
Andrea T.



ATTIVITA' DI COMUNITA

A cura di Cinzia B.

Passo dopo passo: la Marcia dei Piccoli Frutti di Crosara

Il prossimo 2 giugno 2026, le colline di Crosara di Marostica torneranno a colorarsi e ad animarsi in occasione della tradizionale **Marcia dei Piccoli Frutti**, un appuntamento imperdibile per gli amanti della natura, dello sport e del territorio.

Anche quest'anno, la camminata tra i suggestivi sentieri e i ciliegi della zona si arricchisce di un profondo valore solidale e di inclusione. Lungo il percorso, i partecipanti troveranno un caloroso punto di ristoro e accoglienza: un punto acqua speciale gestito interamente dagli ospiti della Cooperativa Sociale "Un Segno di Pace".

Un semplice bicchiere d'acqua diventerà così un'occasione di incontro, un sorriso condiviso e la testimonianza tangibile di come la cooperazione e la partecipazione attiva possano abbattere ogni barriera.



“Martedì 02 Giugno c'era la marcia dei ciliegi a Marostica e insieme ad altri ospiti e due operatori, abbiamo fatto il punto ristoro.

Davamo da bere alle persone. Avevamo acqua, tea e aranciata e la gente che passava si fermava per rinfrescarsi.

Ci siamo divertiti. Era un po' nuvoloso ma non ha piovuto e si stava bene.

Abbiamo chiacchierato tra di noi e anche con le persone che si fermavano al punto ristoro. Scendevano da una strada di collina e lungo il percorso vedevano il nostro cartellone che gli piaceva a tutti. Era scritto “se te ghe sen noaltri ghe semo”. Ci chiedevano informazioni sui percorsi, quanto mancava per arrivare fino alla chiesa di S. Luca. erano sudati e stanchi.

Abbiamo finito verso le 14.00 e siamo andati con l'operatore Andrea a Crosara dove c'erano delle bancarelle che vendevano ciliegie, mirtilli, collane e abbigliamento. Siccome dovevamo mangiare una pastasciutta lì, ma non era pronta, siamo andati a bere un gingerino al bar. Ma quando siamo usciti, ancora non era pronta e quindi abbiamo deciso di tornare a casa perché avevamo fame ed eravamo tutti stanchi. “

Cinzia B.

LE FIABE DI ELISA

A cura di Elisa M.

Una fiaba : la sacerdotessa del sole.

C'era una volta, sulle alte montagne dell'America del sud, una popolazione inca.

Costoro ammiravano e adoravano il sole come loro unica e potente divinità. Offrivano molti sacrifici al sole...

In particolare modo c'era una sacerdotessa a lui molto devota.

Costei sapeva guardare il sole e interpretarlo.

Levava gli occhi al bel astro, rimanendone abbagliata e poi richiudendoli vedeva la corona solare separata dal pianeta, come una macchia. In base alle lingue di fuoco che così intravedeva, sapeva predire il futuro.

Un brutto giorno però vide qualcosa di proprio infausto ed esclamò:

-Sciagura, sciagura! Tuoni e fulmini stanno per arrivare sul mio popolo, con guerre e catastrofi!...-

Gli Inca decisero così di nascondersi nelle caverne della montagna, per trovare riparo alla distruzione che la sacerdotessa aveva previsto. Portarono qui scorte di acqua e di cibo per tre mesi e si misero in attesa.

E infatti arrivarono minacciosi guerrieri con armature e cavalli, i conquistadores.

Questi travolsero il piccolo villaggio inca, diedero fuoco a case e campi e portarono via come bottino tutto quello che trovarono sulla loro via.

Gli Inca però non reagirono palesando la loro presenza, ma attesero. E alla fine i cavalieri non trovando nessuno dovettero levare il disturbo!

Il popolo inca allora timidamente cominciò a uscire dal suo nascondiglio, alla luce.

La sacerdotessa innamorata del sole gli mandò così un lungo bacio e cercò di interpretare le macchie di luce che aveva negli occhi.





NOTIZIE DALLE NOSTRE:

RSSP SIRTAKI di MONTECCHIO P.

CAE S. MARCO di MESTRE

CAB di BREGANZE

CAB IL SENTIERO



RSSP SIRTAKI

A cura della dott.ssa Impartiti

Il sole
Il sole porta tanta felicità.
Il sole si innamora della luna
E vengono fuori tanti soli che
Accendono la luce del giorno.
Il sole ci abbronza,
se scotta bisogna stare all'ombra.
Il sole ci riscalda il cuore
E ci fa star bene, mentre la pioggia
Ci porta tristezza, però la pioggia
Piove e ci porta frutti.
Senza la pioggia non crescerebbe l'erba.
Con la pioggia e con il sereno
Anche oggi un giorno in meno.

Cos'è che per noi splende come il sole nella nostra vita?
Mia moglie, mia figlia, la mia famiglia...
La lettura e la musica...
Sperare che ci sarà un domani ...
L'amore...
Lavarmi il viso al mattino, sentire l'acqua che mi rinfresca, mi dà energia...
Prendermi cura di me, truccarmi...
Fare ginnastica, muovermi un po'...
Assaporare un buon caffè e poi fumare una sigaretta, la prima sigaretta del
giorno è speciale

Raffaella Paola Roberto Giampaolo P. Laura Giampaolo P.



CAB IL SENTIERO

A cura di Gloria P.

Il sole

Grazie per svegliarmi alle 5:24 senza bussare.

Per scaldarmi anche quando esageri con i 38° C.

Per restare con me fino alle 21:04 e poi andartene piano, colorando il cielo. Sei il mio appuntamento più fedele: ci sei ogni giorno, puntuale.

E ogni sera mi lasci un pò della tua luce addosso.

A colui che non chiede nulla e dà tutto: luce, caldo, ombre lunghe e la promessa che domani tornerà.

Sole, tu mi ricordi che anche i giorni più caldi finiscono in luce.

Sei insolente, lo so.

38 gradi e non chiedi se reggo.

Mi tieni sotto di te tutto il pomeriggio, mi fai sudare, sospirare, arrendermi al tuo sole forte che non si scusa mai.

Ti odio un pò quando picchi così, e ti amo di più perchè non menti: sei fuoco, sei estate, sei adesso.



CAB di BREGANZE

La rubrica degli animali
A cura di Sonia

Le cavie

Sono animali molto belli e simpatici. Non mordono. Fanno un verso particolare, una specie di gridolino.

Io avevo delle cavie peruviane. Ne avevo acquistate due e mi avevano detto che erano entrambi maschi, ma poi ho scoperto che non era così. Infatti, dopo un po' sono nati due cuccioli. Poi ne sono nati altri.

Erano di due e di tre colori: bianchi e neri e bianchi, neri e marrone. Avevano il pelo lungo e il pelo arricciato. Le tenevo in due gabbie e qualche volta si scontravano. Io pulivo spesso le gabbie.

Le cavie mangiano fieno, catalogna, radicchio, qualche carota, tarassaco. La veterinaria mi ha consigliato di non dare il mangime alle cavie, perché per loro è come veleno.





CAB di BREGANZE

A cura di Massimo C.

LE PERSONE SPECIALI

Le persone speciali, sono quelle che ti comprendono,

Sono quelle che ti leggono dentro,

e che sentono i tuoi pensieri,

che sono capaci di regalarti con un gesto, quella serenità e quella felicità.

che avevi dimenticato,

sono quelle persone, che non ringrazierai mai abbastanza,

per averle incontrate sul tuo cammino.



CAE SAN MARCO A cura di Dario S.

Sperimentiamo

Siamo una comunità particolare.

La follia o quel che ne rimane
la nostra specialità e nostro affare,
vogliamo fare qualcosa di grande
anche se non sappiamo cantare.

L'amore per la Natura ci prende
per portarci lontano, tema di rilievo proposto

da chi dispensa stimoli e idee
per farne obiettivo delle nostre vite
e propone: sperimentiamo?

L'amore per la Natura illumina
la strada che attende il passo
verso un operare che parli armonia a dosi a piene mani,
cercando l'unione tra anime tante.

Siamo numerosi e crediamo a quanto facciamo oggi:

il pulsare dell'animo in fiamme
ci induce nell'avventura della coscienza,
se l'ispirazione ci assiste... il verso
fiorirà in molteplici colori,
sparando alto il battito dei nostri cuori.

Allora, che facciamo! sperimentiamo?



CAE SAN MARCO Di Mestre

... Sole e musica ...

Se ti dico **sole**... cosa ti viene in mente?

ABBRONZATURA
LUCE
CALDO
ESTATE
SUDORE
GIALLO
CIELO
SPIAGGIA
OMBRELLONI
PALETONI
SDRAI
CREMA SOLARE
ALBA E TRAMONTO
LIDO
LA RADIO
MUSICA
ARCOBALENO
COSTUMI
BAGNINO
MARE
ACQUA
ALGHE
GRANCHIETTI
PALETTA
SECCHIELLO BAMBINI
CASINO

Dopo il nostro consueto brainstorming fatto, questa volta al PC, vi condividiamo qualche nostro pensiero e/o memoria:

Deborah ci ricorda alcune frasi della canzone "amico" di Renato Zero:

... il sole muore già e di noi questa notte avrà pietà...

... dei nostri giochi confusi e dell'ipocrisia...

... e il vento spazza via?

Questa nostra irreversibile follia,

chissà se il seme, di un sentimento rivedrà la luce del giorno che un'al-

tra vita ci darà!



CAE SAN MARCO Di Mestre

Giorgia ci ricorda alcune frasi della canzone “spiagge” di Renato Zero:

*. . . spiagge immense ed assolate
spiagge già vissute, amate e poi perdute. . .*

Andrea invece ci ricorda una canzone di Vasco molto lenta degli anni '70 “Ed il tempo crea eroi”:

*ed il sole brucia ancora per i ca^{**} i suoi. . .
ed i vecchi invecchiano davanti alla TV. . .
ed in tasca la democrazia. . .*

*e alla gente povera manca l'onestà a vantaggio di chi non ce
l'ha. . .*

E la famosissima “staring at the sun” degli U2.

Roberto ci ricorda quest'altra canzone:

*Oh sole mio, sta in fronte a te. . .
che bella cosa 'na iurnata e sole. . .
L'aria serena dopo la tempesta. . .
quell'aria fresca pare già una festa. . .*

E ancora di Umberto Tozzi. . .:

Il sole, è sempre il sole, sempre il sole; il sole sempre il sole. . .

Vi salutiamo su queste note e vi invitiamo ad ascoltarle in compagnia come abbiamo fatto noi!



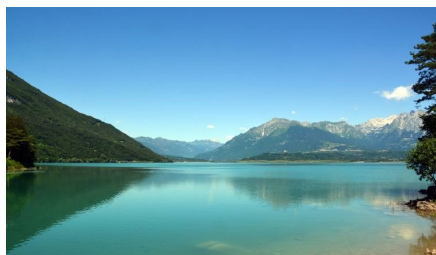
CAE SAN MARCO Di Mestre

Gite e affini...

Alla CAE S. Marco, il giovedì è giorno dedicato alle uscite sul territorio e, una volta al mese, delle gite fuoriporta. Infatti, giovedì 16 è prevista un'uscita alla sagra del Redentore a Malcontenta, una sagra con street food, musica e tante persone. L'ultimo giovedì di luglio abbiamo organizzato una pizza tutti assieme al Forte Marghera.

Tra le gite fuori porta più recenti, possiamo menzionare quella al lago di Santa Croce, piacevole e rilassante, o quella a Isola Verde, sotto un caldo infernale, o ancora quella a Pellestrina-Cà Roman, dove una guida naturalistica ci ha portato a conoscere la flora e la fauna della riserva naturale.

Per settembre, poi, stiamo organizzando un soggiorno a Caprile, una frazione di Alleghe (BL). A darci ospitalità sarà Don Natalino, il parroco della parrocchia vicina alla CAE, che ha una casa lì. Il pensiero di poter evadere qualche giorno dalla routine, porta alla memoria l'esperienza di Valencia di novembre, quindi stiamo aspettando con ansia questa nuova vacanza!



Lago di Santa Croce



Pellestrina Cà Roman